



De initiatiefnemers van 'Sms je slank'. Met de klok mee: Martijn Reemer (met pet), Richard Bukkems, Koen van Bree, Bram Hermans, Sjoerd Veenstra en Nick Buddingh. Selda Cömert ontbreekt op de foto. foto Irene Wouters

Sms-service ROC helpt met afvallen

door **Koen Chatrou**

HELMOND – Goed voornemen nummer één van de meeste Nederlanders is afvallen. Toch verdwijnen de dieetboeken al snel na Nieuwjaar in de kast en wordt het fitnessabonnement opgezegd. De ontbrekende stok achter de deur blijkt vaak het probleem.

Zeven derdejaars studenten van ROC Ter AA uit Helmond denken daar wat op gevonden te hebben. Sms je Slank. Dat is de naam van de miniondernehmung die Nick Buddingh, Koen van Bree, Bram Hermans, Martijn Reemer, Ri-

chard Bukkems, Sjoerd Veenstra en Selda Cömert zijn gestart. „We kregen de opdracht van onze docent om op zoek te gaan naar een gat in de markt en daar met ons bedrijfje op in te springen”, vertelt Nick. „We kwamen al snel uit op het thema afvallen”, vult Koen hem aan. „Veel Nederlanders hebben namelijk te maken met overgewicht. En daar willen ze maar al te graag vanaf. Wij kunnen daarbij helpen. Het enige wat je nodig hebt, is een mobiele telefoon.” Door middel van een sms-service willen de studenten hun klanten

laten afvallen. Als je je aanmeldt bij 'Sms je Slank', krijg je elke avond een sms'je (à €0,70) met daarin het voedingsschema voor de volgende dag. „Op de website www.smsjeslank.nl is wekelijks de boodschappenlijst te downloaden”, vult Richard aan. Het dieet hebben de studenten laten samenstellen door een diëtiste. „Het voordeel van dit systeem is dat je als het ware gedwongen wordt om vol te houden”, vertelt Sjoerd. „Een dieetboek verdwijnt meestal in de kast. Door onze sms'jes word je dagelijks herinnerd aan je goede voornemen. Verder hel-

pen de sms'jes je om je een ander eetpatroon eigen te maken.” Een abonnement op 'Sms je Slank' duurt acht weken. „In die tijd moet je vijf tot tien kilo kunnen afvallen”, denkt Bram. Op de open dag van ROC Ter AA van aanstaande zondag staan de jonge ondernemers klaar om potentiële klanten over de streep te trekken. „Onze sms-service is voor velen net dat steuntje in de rug dat ze nodig hebben”, aldus Martijn.

➔ Meer informatie over de studenten-onderneming is te vinden op: www.smsjeslank.nl.

